

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

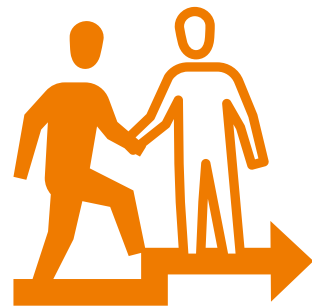
VAL-DE-MARNE SUD



INFORMATIONS



BILANS CONDITION PHYSIQUE



**ACCOMPAGNEMENT
ORIENTATION
SUIVI PERSONNALISÉ**



BILAN DE CONDITIONS PHYSIQUE

- LUNDI AU VENDREDI À PARTIR DE 13H30 (1H/BILAN)

SÉANCES DE 1H D'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

- LUNDI 16H30 - 19H30
- JEUDI 16H30 - 18H30

CONTACTEZ-NOUS !



01 45 10 80 93



maisonsportsante@irma-valenton.fr

www.irma-valenton.fr





NOS MISSIONS



CONSEILLER

Entretien individuel envies et motivations



ÉVALUER

Bilan de condition physique.



ACCOMPAGNER

Programme d'activités physiques adaptées sur mesure



ORIENTER

Suivi personnalisé sur du long terme

Mise en relation club partenaire



INSTITUT ROBERT MERLE D'AUBIGNÉ

2 RUE ÉMILION MICHAUT ET LUCIEN RABEUX

94460 VALENTON

maisonsportsante@irma-valenton.fr

01 45 10 80 93



CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL

BUREAU 828, 8ÈME ÉTAGE 28 AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE

91560 CROSNES

prescriforme94@chiv.fr

01 77 79 83 02